

## Zeitplan Athletiksichtung 2025 Landeskader und NRW-Verbandskader

**Dienstag, 10.06.25**

| Gruppe   | Uhrzeit |     |           | AK                           | TN-Zahl | Beginn mit Station: |
|----------|---------|-----|-----------|------------------------------|---------|---------------------|
| <b>1</b> | 10:00   | bis | ca. 13:00 | Eiskunstlauf AK 6/7, AK 8/9  | 1+3     | Sprint und T-test   |
| <b>2</b> | 10:15   | bis | ca. 13:15 | Eiskunstlauf AK 10/11        | 10      | Sprint und T-test   |
| <b>3</b> | 10:45   | bis | ca. 13:45 | Eiskunstlauf AK 12/13        | 10      | Sprint und T-test   |
| <b>4</b> | 11:15   | bis | Ca. 14:15 | Eiskunstlauf AK 14/15, 16/18 | 6 + 2   | Sprint und T-test   |
| <b>5</b> | 11:45   | bis | Ca. 14:45 | Eistanz AK 9 /12             | 8       | Sprint und T-test   |
| <b>6</b> | 12:15   | bis | Ca. 15:15 | Eistanz AK 13 / 15           | 7       | Sprint und T-test   |

Die Sportlerinnen und Sportler werden gebeten, 15 Min. vor Beginn der Abnahme vor Ort zu sein, um sich für die Schnelligkeitstests (Sprint und T-Test) ordentlich zu erwärmen!

Die AK 6 bis AK 8 werden den 6 min. Cooper-Test laufen (= 6 Minuten lang Runden a 200 m laufen).

Ab der AK 9 wird der Yo-Yo Intermittent Recovery-Test abgenommen.

### **Wichtig:**

Der Athletiktest gilt als bestanden, wenn **70 %** in **jeder einzelnen Kategorie** (Schnelligkeit/ Wendigkeit, Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer) erreicht wurden. Bei nicht bestehen müssen die Übungen, die mit 0 bis 2 Punkten bewertet wurden am 07.07.25 wiederholt werden. Nur bei vollständigem Bestehen des Athletiktest werden die Sportler und Sportlerinnen in den Landeskader und NRW-Verbandskader endgültig aufgenommen.

Eine **Nichtteilnahme am 10.06.25** aus gesundheitlichen Gründen muss durch **ein ärztliches Attest belegt** werden.

Bei **Abwesenheit durch ein Trainingslager muss dies schriftlich vom Trainer** bei Frau Claudia Lang-Jüßen eingereicht werden.

In beiden Fällen muss die Athletiksichtung am 07.07.25 nachgeholt werden, ansonsten wird der/die Sportler\*in aus der Liste des Landeskader bzw. NRW-Verbandskader entfernt.

Viel Erfolg!

## Gruppeneinteilung Athletiksichtung 10.06.25

| Gruppe 1:<br>Eiskunstlauf AK 6 / 9 |                 | Gruppe 4:<br>Eiskunstlauf AK 14/15 und AK 16/18 |            |
|------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------|------------|
| Jäger                              | Aurelia         | Danilin                                         | Russlan    |
| Wickert                            | Sophie          | Lampe                                           | Clara      |
| Fiering                            | Charlotte       | Vialichka                                       | Katharina  |
| Nehrenheim                         | Alice           | Bröckel                                         | Vassilissa |
|                                    |                 | Jochems                                         | Melissa    |
|                                    |                 | Michajlischin                                   | Elina      |
|                                    |                 | Schumann                                        | Lea        |
|                                    |                 | Jungmann                                        | Ina        |
| Gruppe 2:<br>Eiskunstlauf AK 10/11 |                 | Gruppe 5:<br>Eistanz AK 9/12                    |            |
| Landwehrmann                       | Tim             | Serdiuk                                         | Solomiia   |
| Filippov                           | Anastasia       | Pickmann                                        | Michael    |
| Cohnen                             | Luisa           | Kechagias                                       | Fiorella   |
| Marcinkeviciute                    | Anna            | Orlich López                                    | Alexander  |
| Bacchiocchi                        | Helena Carlotta | Jiang                                           | Wenlu      |
| Renner                             | Karlotta        | Korlevic                                        | Sofie      |
| Sabefeld                           | Leana           | Abt                                             | Victoria   |
| Gerke                              | Emma            | Horrix                                          | Lukas      |
| Zhang                              | Magdalena       |                                                 |            |
| Hahn                               | Elisa           |                                                 |            |
| Gruppe 3:<br>Eiskunstlauf AK 12/13 |                 | Gruppe 6:<br>Eistanz AK 13 /15                  |            |
| Uflacker                           | Alva            | Zimina                                          | Daryna     |
| Sorce                              | Giulia          | Egorov                                          | Jan        |
| Savina                             | Mariia          | Simmer                                          | Caroline   |
| Derevinska                         | Yelizaveta      | Müller                                          | Alexander  |
| Klabisch                           | Amelie          | Meibert                                         | Romi       |
| Welther                            | Talia           | Unruh                                           | Rika       |
| Robens                             | Lana            | Rassulov                                        | Oleksandr  |
| Reier                              | Lilli           |                                                 |            |
| Alberti                            | Aurelia         |                                                 |            |
| Stork                              | Sofie           |                                                 |            |