

## Prüfungsinhalte Vorprüfungen und Breitensportklassen

### Freiläufer

1. Vorwärts übersetzen
2. Rückwärts übersetzen
3. Flieger min. 10 sec.
4. Bremsen

### Figurenläufer

1. Schwungbögen va
2. Schwungbögen ra
3. Dreier va
4. Flieger v + r
5. Dreiersprung
6. Salchow
7. Standpirouette (min. 5 Umd. auf einem Bein oder 8 Umdr. auf 2 Füßen)
8. Bremsen auf allen Kanten

### Kunstläufer

1. Schwungbögen va
2. Schwungbögen ve
3. Doppel-Dreier
4. Schlangenbogen
5. Salchow
6. Toeloop
7. Standpirouette (min. 5 Umd. auf einem Bein )
8. Kür

### Breitensportklasse 8

1. Übersetzen vorwärts und rückwärts auf der Acht
2. Flieger mit zwei unterschiedlichen Positionen auf dem Kreis
3. Dreiersprung-Jeté-Salchow
4. Toeloop
5. Flip
6. Standpirouette

### Breitensportklasse 7

1. Fliegervariationen mit Zirkelabschluss
2. Mohawk vorwärts einwärts auf der Acht
3. Zwei Spreizsprünge
4. Sprungsequenz aus drei Einfachsprüngen
5. Rittberger aus einem Schritt
6. Sitzpirouette mit Variation (5U)

### Breitensportklasse 6

1. Dreierschritt-Variation (Wiener Walzer)
2. Mohawk va auf der Acht (14er Musik)
3. Rittberger-Jeté-Flip
4. Axel
5. Waage-Sitz Pirouette (3 U pro Position)
6. Sitzpirouette ra (3 U in Sitzposition)