

Landeskadernormen AK 9

DEU Vorgabe

Bemerkungen

1	Übersetzen vw + rw im Kreis, Wechsel nach jeweils 2 übersetzern	beide Seiten, R+L
2	Choctaw von ra auf ve	
3	Spielbein in der 4. Position	beide Seiten R+L
4	2x Spreizsprung hintereinander + Doppelsprung	
5	SK: Axel + Doppelsprung	
6	Doppelsprung nach Wahl, verschieden zu 4/5	beim 3. Doppelsprung wird < akzeptiert
7	2A optional ohne Wertung	
8	CSSp 5/5 U - Ansatz optional, ohne feature	
	CCSp 5/5 U- Ansatz verschieden zu 8. ohne feature	

Landeskadernormen AK 10

DEU Vorgabe

Bemerkungen

1	Schrittfolge aus Dreiern, Wenden, Choctaw, Spitzenschritten, Mohawk beidseitig, Verb.schritte erlaubt	im LG abprüfen, im Lauf der Saison über Einschätzung der Programme, z.Bsp. Level im Schritt
2	Spiralfolge mit 3 Spiralen, Verb.Schritte erlaubt, Richtungswechsel, 6sec.halten 2 schwierige Variationen	mit Mondvarinanten und non listed jumps
3	2 Valley hintereinander beidseitige Ausführung möglich	
4	2F	saubere Absprungkante
5	2Lz	saubere Absprungkante
6	Sprunkobination doppelt/doppelt	
7	2A und/ oder 3fach Sprung ohne Wertung	Perspektivelement
8	CCoSp, 1.Fuß Basisposition frei anderer Fuß alle 3 Basispositionen	CCoSp mit 2 Feature
9	LSp, 6 U	Jungen Pirouette in einer Basisposition mit 2 Feature

Landeskadernormen AK 11

DEU Vorgabe

Bemerkungen

1	Schrittfolge mit 2 Clustern beidseitig, Verb.schritte erlaubt	enthalten sein müssen: Gegendreiern, Gegenwenden, Twizzle, Mohawk
2	Jete+Dreier ve+2Lo Sprungrhythmus beachten!!	
3	Sprungkombination 2F+2T/2Lo	
4	Sprungkombination 2Lz+2T/2Lo	anders als 3
5	3er Sprungkombiantion mit 2S	
6	2A und/oder 3fach Sprung,	< wird akzeptiert
7	FCSp 8U, ohne Feature	mit 2 Feature
8	CCoSp auf beiden Seiten alle 3 Basisp. Ansatz frei wählbar	Level 2, keine Feature Wiederholung aus 8

Landeskadernormen AK 12

DEU Vorgabe

Bemerkungen

1	Schrittfolge mit 2 Cluster beidseitig, und in beide Richtungen incl. Schlingen	Level 2-3 im WK
2	3er Sprungskombination	3 Doppelsprünge (Kein Euler)
3	2A + 2T	sauber
4	3fach Sprung	sauber
5	3fach Sprung verschieden zu 4.	< wird akzeptiert
6	FSSp 8U	mit 2 Feature
7	Spin mit schwierigen Einsprung	Butterfly oder Stars als Eingang
9	Choreostep aus 2 Spin + 2 Doppelsprüngen aus Transition und non listed jumps- Mondvariationen!! Mit Musik	mit 2 Pirouetten und 2 Sprüngen